

## AESKU ételintolerancia panelek jellemzői, jelentőségük, összetételük

Aesku panel 1	Aesku panel 2	Aesku panel 3	Aesku panel 4	Aesku panel 5	Aesku panel 6
Lazac	Tonhal	Ponty	Csuka	Süllő	Nagy rombuszhal
Tőkehal	Pisztráng	Makréla	Szardínia	Európai harcsa	Szürke tőkehal
Lepényhal	Fekete tőkehal	Óriás rák	Sügér	Szardella	Nyelvhal
Tintahal	Hering	Lazac ikra	Laposhal	Tengeri fülcsiga	Foltos tőkehal
Ehető kék kagyló	Osztiga	Fekete kaviár	Gímszarvas	Éticsiga	Angolna
Polip	Garnélarák	Tengeri halkaviár	Borjúhús	Liba	Homár
Sertéshús	Kacsahús	Nyúlhús	Édeskömény	Rebarbara	Fésűkagyló
Marhahús	Csirkehús	Őzhús	Lóbab	Fehérrépa	Ló hús
Báránhús	Pulykahús	Karfiol	Spenót	Borsmustár	Vaddisznó hús
Búza	Rozs	Vöröskáposzta	Kelkáposzta	Kínai kel	Fürj hús
Zab	Hajdina	Tök	Padlizsán	Rókgomba	Strucc hús
Tönkoly	Árpa	Fehérbab	Répagyökér	Vargánya	Csicseriborsó
Amaránt	Durumbúza	Sárgadinnye	Spárga	Laskagomba	Szentjánoskenyérfa
Sárgarépa	Köles	Articsóka	Vesebab	Shitake gomba	Pomelo
Uborka	Quinoa	Retek	Fehér retek	Lime	Karórépa
Brokkoli	Glutén	Karalábé	Kelbimbó	Homoktövis	Kelkáposzta
Fokhagyma	Paradicsom	Póréhagyma	Papaya	Licsi	Saláta
Kukorica	Hagyma	Avokádó	Joghurt	Datolyaszilva	Csalán
Fejes Káposzta	Cukkini	Torma	Mozzarella	Maracuja (passiógyümölcs)	Medvehagyma
Zeller	Zöld olíva	Cikória	Tejszín	Gránátalma	Tárkony
Édes csillagfűrt	Lencse	Szójatej	Kurd sajt	Csipkebogyó	Repcemag
Tojásfehérje	Zöldborsó	Parmezán	Nektarin	Mézdinnye	Mogyoróhagyma
Tojássárgája	Zöldbab	Camambert	Piros ribizli	Méz	Földi mandula
Gouda sajt	Tehéntej	Kecskesajt	Tőzegáfonya	Kamutliszt	Datolya
Kazein	Juhtej	Edami sajt	Grapefruit	Tehéntej savó	Kamilla tea
Alma	Kecsketej	Ementali sajt	Mazsola	Borsmenta	Fekete tea
Narancs	Banán	Gruyere sajt	Fekete ribizli	Borsikafű	Zöld tea
Szőlő	Kivi	Krémsajt	Görögdinnye	Kömény	Mungóbab
Őszibarack	Citrom	Málna	Pekándió	Feketebors	Édesgyökér
Mangó	Eper	Szilva	Brazíldió	Kapor	Nádcukor
Mandula	Ananász	Sárgabarack	Kókuszdió	Vanília	Savanyú káposzta
Mogyoró	Napraforgómag	Körte	Fenyőmag	Babérlevél	Szegfűbors
Földimogyoró	Tökmag	Fekete áfonya	Makadámia dió	Fahéj	Curry por
Dió	Mustár	Cseresznye	Szerecsendió	Citromfű	Kömény
Pisztácia	Bazsalikom	Szeder	Közönséges kakukkfű	Pitypang	Kapribogyó
Kesudió	Gyömbér	Mandarin	Közönséges zsálya	Szefűszeg	Macskamenta
Burgonya	Kávé	Petrezselyem	Koriander mag	Mák	Forralt tej
Sütőélesztő	Kakaó	Kardamom	Lenmag	Tofu	Bivalytej
Szójabab	Kétspórás csiperkegomba	Rozmaring	Szelídgesztenye	Komló	Sőrésztő
Lazac	Rizs	Túró	Tengeri moszat	Maláta	Gliadin